

# Карманный SCAT 2



FIFA®



Сотрясение следует предположить при наличии одного или более следующих показателей: симптомов (таких как головная боль), физических признаков (потеря равновесия), нарушений функции мозга (например, дезориентация во времени и пространстве) или отклоняющегося от нормы поведения.

## 1. Симптомы

Наличие любых следующих признаков и симптомов могут предположить сотрясение:

- потеря сознания,
- пароксизм или судороги,
- потеря памяти,
- головная боль,
- "давление в голове",
- боль в шее,
- тошнота или рвота,
- головокружение,
- затуманенность зрения,
- проблемы с удержанием равновесия,
- чувствительность к свету,
- чувствительность к шуму,
- ощущение заторможенности,
- ощущение "как в тумане",
- ощущение что "что-то не так",
- затрудненность концентрации,
- затрудненность памяти,
- усталость или недостаток энергии,
- дезориентация во времени и пространстве,
- сонливость,
- повышенная эмоциональность,
- раздражительность,
- грусть,
- нервное или беспокойное состояние.

## 2. Функция памяти

Неспособность правильно ответить на все вопросы может предположить сотрясение.

*"Где проходит сегодняшний матч?"*

*"Какой сейчас идет тайм матча?"*

*"Кто последним набрал очки в этом матче?"*

*"С какой командой вы играли на прошлой неделе (в предыдущем матче)?"*

*"Выиграла ли команда последнюю игру?"*

## 3. Проверка равновесия

Инструкции для стойки "гуськом" (одна нога перед другой по одной линии)

*"Поставь одну ногу за другой, всей стопой от пятки до пальцев ноги, не-доминантная нога сзади. Ровно распредели вес на обе ноги. Положи руки на пояс, закрой глаза и постарайся сохранить равновесие в течение 20 секунд. Я буду считать, сколько раз ты оступился. Если ты оступился, открой глаза, вернись в исходное положение и продолжай удерживать равновесие. Я начну отсчет, когда ты готов и закрыл глаза".*

Наблюдайте за спортсменом в течение 20 секунд. Если он совершит более 5 ошибок (таких как уберет руки с пояса, откроет глаза, поднимет носок или пятку ноги, сделает шаг, оступится или упадет, а также, если он не сможет вернуться в исходное положение в течение более чем 5 секунд), это может предположить сотрясение.

**Любой спортсмен с подозрением на сотрясение должен быть НЕМЕДЛЕННО ВЫВЕДЕН ИЗ ИГРЫ и срочно осмотрен медицинским работником, его нельзя оставлять одного и ему нельзя позволять вести машину.**